

## Køre-/hviletid – Vejledning



# Køre- hviletid – vejledning om regler

De nuværende regler om køre- hviletid har eksisteret siden april 2007. Antallet af kontroller på landevejen og i virksomheden øges. Og samtidig er bødestørrelserne blevet væsentligt større.

Reglerne om køre- hviletid kan være svære at håndtere. Som en hjælp i hverdagen har DTL lavet denne vejledning, som forhåbentlig kan være til gavn både for chaufføren, vognmanden og speditøren, når arbejdsdagen eller transporten skal planlægges.

Virksomheden skal planlægge transporterne, så reglerne kan overholdes. Ligeledes skal virksomheden give chaufførerne de nødvendige instrukser om reglerne samt holde øje med, at reglerne overholdes. Transportvirksomheden er ansvarlig for de overtrædelser, som chaufførerne begår. Også selv om de er begået i et andet land.

Vejledningen giver eksempler på, hvordan den enkelte regel kan anvendes. Eksemplerne

giver derfor ikke et samlet billede af, hvordan en tur eller en arbejdsuge kan planlægges.

Reglerne gælder for chauffører, som kører gods-transport med en lastbil/varebil, hvis samlede totalvægt inklusive påhængsvogn eller sættevogn overstiger 3.500 kg.

Reglerne gælder for chauffører, som kører personbefordring i en bus, der er konstrueret eller indrettet til at befordre mere end 9 personer inklusive føreren.

Eksemplerne i vejledningen har vi givet forskellige symboler og farver:



Køretid



Pauser, dagligt og ugentligt hvil



Rådighedstid



Andet arbejde



Køretid



Pauser



Pauser, dagligt og ugentligt hvil



Kompensation for ugentlig hviletid



Eventuel kompensation



Arbejdsperiode

## Arbejdsperiode

Hvis du trækker en daglig hviletid fra en periode på 24 timer, får du den daglige arbejdsperiode, hvor du må køre, udføre andet arbejde, holde pauser/hvil med mere.

# Køretid

Køretid er den tid, fartskriveren/kontrolapparatet registrerer som kørsel i et digitalt eller analogt kontrolapparat. Den daglige køretid er den køretid, som kontrolapparatet registrerer imellem 2 hvileperioder på mindst 9 timer.



Ugen strækker sig i tidsrummet fra mandag kl. 00.00 til søndag kl. 24.00. Den ugentlige køretid er således den køretid, som kontrolapparatet registrerer herimellem.



Din daglige køretid må højst være 9 timer



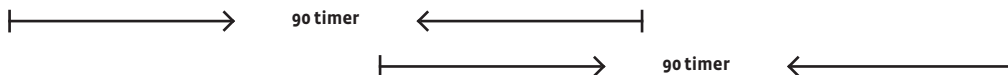
Du må sætte køretiden op til 10 timer – 2 gange i løbet af en uge.



Din samlede køretid i løbet af en uge må højst være 56 timer og må ikke resultere i, at du overskrider den maksimale ugentlige arbejdstid på 60 timer i henhold til arbejdstidsreglerne.



Din samlede køretid i to på hinanden følgende uger må højst være 90 timer.



# Pauser

En pause er en periode, hvor du ikke må udføre kørsel eller andet arbejde. Pausen må kun benyttes til rekreation. Pausen kan holdes i passagersædet under kørsel i forbindelse med flermandsbetjening.



Når du har haft en samlet køreperiode på  $4\frac{1}{2}$  time, skal du holde en pause på mindst 45 minutter. Pausen kan erstattes af en hviletid.



Pausen kan også deles i to perioder, som fordeles over køreperioden på  $4\frac{1}{2}$  time. Den første pause skal vare mindst 15 minutter, og den kan du frit placere i køreperioden. Den sidste del af pausen skal vare mindst 30 minutter og skal placeres sidst i køreperioden.



Når du har holdt en samlet pause på i alt 45 minutter eller en delt pause på 15 minutter og 30 minutter, påbegynder du automatisk en ny køreperiode på  $4\frac{1}{2}$  time.



# Hvil

Et hvil er en sammenhængende periode, hvor du frit kan disponere over din tid. Du skal både holde daglige og ugentlige hvil. Du kan forlænge en daglig hviletid til at udgøre en ugentlig hviletid.

Senest 24 timer efter afslutningen af en daglig eller ugentlig hviletid skal du have holdt en ny daglig hviletid. Et dagligt hvil kan enten holdes som en »regulær daglig hviletid« eller en »reduceret daglig hviletid«.



## Regulær daglig hviletid

En regulær daglig hviletid skal vare mindst 11 sammenhængende timer.



Alternativt kan en regulær daglig hviletid være 12 timer. Her må du dele hvilet i to perioder. Den første periode skal være mindst 3 timer, og den kan du placere frit i løbet af arbejdsperioden. Den sidste periode skal efterfølgende være mindst 9 timer og afslutter dermed din arbejdsdag.



## Reduceret daglig hviletid

En reduceret daglig hviletid skal være mindst 9 timer, og du må højst holde 3 reducerede daglige hviletider mellem to ugentlige hviletider.





## Seneste start på daglig hviletid

| Tidspunkt for start af arbejdsdagen | Enmandsbetjent fører 24 timers periode |                          | Flerførerbetjening 30 timer |
|-------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
|                                     | 9 timer (reduceret hvil)               | 11 timer (regulært hvil) | 9 timer                     |
| 24:00                               | 15:00                                  | 13:00                    | 21:00                       |
| 01:00                               | 16:00                                  | 14:00                    | 22:00                       |
| 02:00                               | 17:00                                  | 15:00                    | 23:00                       |
| 03:00                               | 18:00                                  | 16:00                    | 24:00                       |
| 04:00                               | 19:00                                  | 17:00                    | 01:00                       |
| 05:00                               | 20:00                                  | 18:00                    | 02:00                       |
| 06:00                               | 21:00                                  | 19:00                    | 03:00                       |
| 07:00                               | 22:00                                  | 20:00                    | 04:00                       |
| 08:00                               | 23:00                                  | 21:00                    | 05:00                       |
| 09:00                               | 24:00                                  | 22:00                    | 06:00                       |
| 10:00                               | 01:00                                  | 23:00                    | 07:00                       |
| 11:00                               | 02:00                                  | 24:00                    | 08:00                       |
| 12:00                               | 03:00                                  | 01:00                    | 09:00                       |
| 13:00                               | 04:00                                  | 02:00                    | 10:00                       |
| 14:00                               | 05:00                                  | 03:00                    | 11:00                       |
| 15:00                               | 06:00                                  | 04:00                    | 12:00                       |
| 16:00                               | 07:00                                  | 05:00                    | 13:00                       |
| 17:00                               | 08:00                                  | 06:00                    | 14:00                       |
| 18:00                               | 09:00                                  | 07:00                    | 15:00                       |
| 19:00                               | 10:00                                  | 08:00                    | 16:00                       |
| 20:00                               | 11:00                                  | 09:00                    | 17:00                       |
| 21:00                               | 12:00                                  | 10:00                    | 18:00                       |
| 22:00                               | 13:00                                  | 11:00                    | 19:00                       |
| 23:00                               | 14:00                                  | 12:00                    | 20:00                       |

## Flermandsbetjening

Kører du i en lastbil/bus, hvor der er tale om flermandsbetjening, skal du og din kollega have holdt en ny daglig hviletid på mindst 9 timer inden for en periode på 30 timer fra det sidste daglige eller ugentlige hvil.



Hvis du deltager i flermandsbetjening af en lastbil/bus, skal der være mindst to førere ombord på lastbilen/bussen i køreperioden, som ligger mellem to daglige hvil eller mellem et dagligt og et ugentligt hvil.

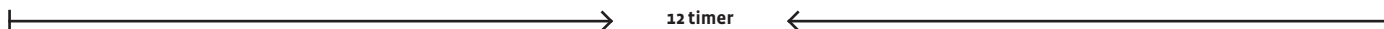
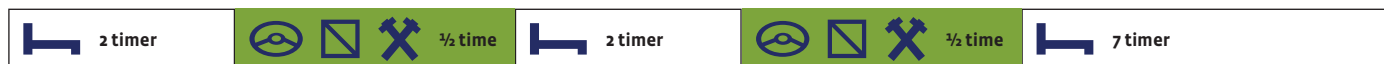
I den første time af køreperioden er det valgfrit, om der skal være en eller to førere i lastbilen/bussen. Resten af tiden er det et krav.



## Færgeregul

Kører du i en lastbil/bus, som skal transporteres med færge eller tog, må du afbryde en "regulær daglig hviletid" 2 gange – eksempelvis i forbindelse med ombord- eller frakørsel. Afbrydelserne, der hver især kan bestå af både kørsel, rådighedstid og andet arbejde, må højst vare 1 time sammenlagt. Under overfarten skal du have adgang til en køje eller liggeplads.

Du må også afbryde et "regulært dagligt hvil", der afholdes som 3 + 9 timer. Afbrydelserne må placeres samlet eller delt i begge perioder.



Du må også anvende færgeregul under flermandsbetjening, dog kun i forbindelse med afholdelse af en regulær daglig hviletid.

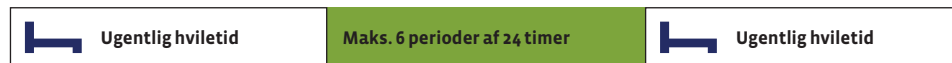


DTL anbefaler, at man anvender færgesymbolet i kontrolapparatet, når færgereglen anvendes. Færgesymbolet aktiveres under overfarten, således at der trykkes "færge", når køretøjet er kørt ind på færgen eller toget, og det ophæves automatisk, når man igen kører fra borde. Husk også at trykke hvil.



## Ugentlig hviletid

Senest efter seks 24 timers perioder fra afslutningen af den sidste ugentlige hviletid skal du holde en ny ugentlig hviletid. Hviletiden skal holdes enten som en »regulær ugentlig hviletid« eller en »reduceret ugentlig hviletid«.

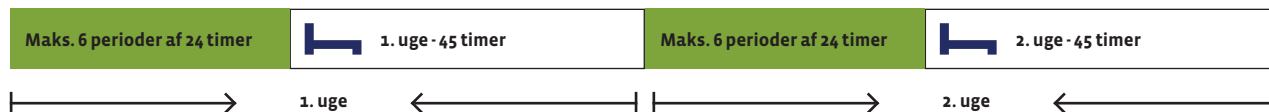


## Regulær ugentlig hviletid

En regulær ugentlig hviletid skal vare mindst 45 sammenhængende timer.



I to på hinanden følgende uger skal du som udgangspunkt holde mindst to regulære ugentlige hviletider på 45 sammenhængende timer.



## Reduceret ugentlig hviletid

Alternativt kan du hver anden uge holde en reduceret ugentlig hviletid, som skal være mellem 24 og 45 sammenhængende timer. De timer, der mangler op til de 45 timer, skal kompenseres.



Hvis den ugentlige hviletid starter i en uge og fortsætter ind i den næste uge, kan du overføre hviletid til en af disse uger – men ikke til dem begge.

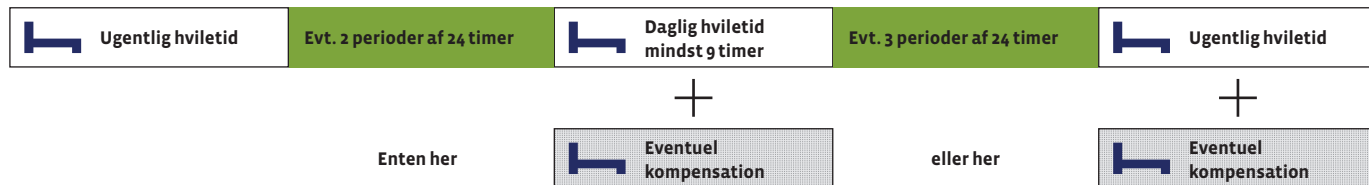
Hvis du holder daglige og reducerede ugentlige hviletider væk fra hjemstedet, kan du holde disse hvil i lastbilen/bussen, hvis den holder stille og er udstyret med en passende soveplads.



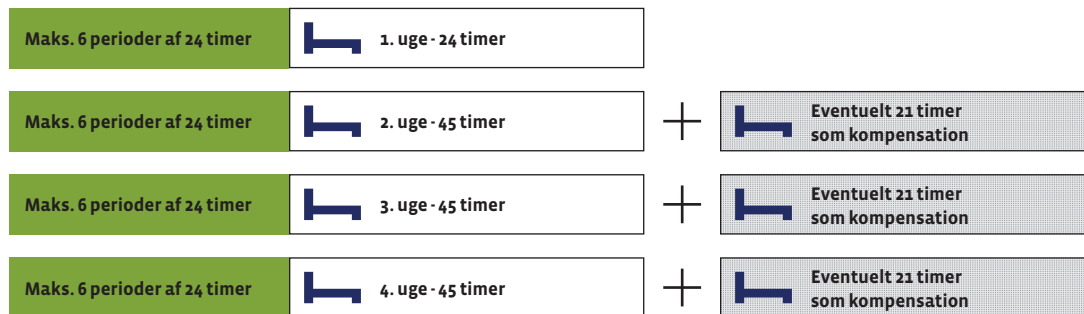
Du kan holde en regulær ugentlig hviletid på 45 timer den første uge samt en reduceret ugentlig hviletid på mindst 24 timer i den følgende uge.



Den manglende hviletid, der skal holdes som kompensation for en reduceret ugentlig hviletid, skal holdes samlet enten i forlængelse af en daglig hviletid eller en ugentlig hviletid.



Kompensationen for de manglende timer skal holdes samlet, og senest inden der er gået tre uger efter udløbet af den uge, hvor du nedsatte hvilet.



# Kørsel i udlandet

Har du eksempelvis haft fri/ferie/sygdom eller udført andet arbejde, skal du – ved kørsel i Tyskland og andre lande i EU – kunne fremvise en ”aktivitetserklæring” for manglende køreskiver/digitale data – den såkaldte – ferieerklæring.

Hvis du sover i lastbilen (særligt i udlandet), anbefaler DTL, at førerkortet sidder i kontrolapparatet. Husk at trykke hvil samt landekode, når du indleder dit hvil ved arbejdsperiodens ophør.



# Force majeure



Du kan i enkelte tilfælde fravige reglerne om kørehviletid for at nå frem til en egnet holdeplads. Det skal være foreneligt med trafiksikkerheden og under hensyntagen til passagerernes, lastbilens eller godsets sikkerhed.

Force majeure kan ikke anvendes ved årsager, der var kendte eller kunne forudses før turens start. Årsagerne skal således være en særlig og ekstraordinær omstændighed, som det ikke var muligt at planlægge sig ud af.

Force majeure kan eksempelvis forekomme i situationer, hvor du bliver fanget i en kø ved en ulykke på motorvejen og derved overskrider din køretid. Herefter må du køre frem til nærmeste (egne) holdeplads og ikke længere.

Årsagen til fravigelsen skal noteres bag på køreskiven eller et udskrift fra kontrolapparatet senest ved ankomst til holdepladsen. Skriv også gerne supplerende bemærkninger i en kalender eller lignende.



### Har du husket...?

- ✓ At sætte dit førerkort i fartskriveren ved start
- ✓ At trykke landekode ved start/slut
- ✓ At trykke på pauseknappen ved pause
- ✓ At trykke pause/daglig hviletid ved arbejdstids ophør
- ✓ At tage dit førerkort med dig ved arbejdstids ophør
- ✓ At indtaste tid væk fra fartskriveren manuelt
- ✓ At have førerkort/køreskiver/manuelle optegnelser i lastbilen i mindst 28 kalenderdage – afleveres herefter til arbejdsgiver
- ✓ At kopiere førerkortets data senest hver 21. dag
- ✓ At kopiere fartskriverens data senest hver 2. måned
- ✓ At have tilstrækkeligt med køreskiver/printruller i lastbilen

### Har du husket...?

- ✓ At du højst må køre 4½ time uden pause
- ✓ At du mindst skal holde 45 minutters pause
- ✓ At du må holde delte pauser på 15 + 30 min.
- ✓ At du må køre op til 9 timer om dagen
- ✓ At du må køre 10 timer to gange inden for en fast uge
- ✓ At daglig hviletid skal være afsluttet inden for 24 timer
- ✓ At du skal holde mindst 11 timers daglig hviletid
- ✓ At du må nedsætte hviletid til mindst 9 timer 3 gange mellem to ugentlige hviletider
- ✓ At du skal holde mindst 11 timers hvil, når du benytter færge
- ✓ At holde mindst 45 timers ugentlig hviletid
- ✓ At du må holde mindst 24 timers hvil hver 2. uge med kompensation

Er du i tvivl, om du overholder punkterne – så tjek med et print fra kontrolapparatet. Er der en betjenings- eller en tastefejl på udskriften, skal du skrive ”betjeningsfejl”, årsagen samt din underskrift bag på udskriften. Udskriften skal gemmes i samme periode som dine øvrige data.

Suppler gerne dine bemærkninger og oplevelser med notater i en kalender eller lignende, således at du nemt kan genopfriske din hukommelse, hvis din vognmand eller myndighederne forlanger en uddybende forklaring på afvigelser og uoverensstemmelser.

---

### VOGNMÆND UDDANNER VOGNMÆND

Vidste du, at du kan komme på vognmandskursus hos DTL - Danske Vognmænd? Ring og hør mere.

---



**DTL Grønningen**  
Tel. 7015 9500

**DTL Region Øst**  
Tel. 5672 0068

**DTL Region Syd**  
Tel. 7595 8122

**DTL Region Midt/Nord**  
Tel. 7015 9555

**DTL Region Hovedstaden**  
Tel. 3321 2414

**TungVognsSpecialisten**  
Tel. 7190 7191

[www.dtl.eu](http://www.dtl.eu)

[www.tungvognsspecialisten.dk](http://www.tungvognsspecialisten.dk)

[www.tachoonline.dk](http://www.tachoonline.dk)

# GRATIS NEDTANKNING AF FARTSKRIVERDATA

Med et abonnement på tjenesten chaufførtider (Tachograf Download) er det ganske enkelt at få styr på køre/hviletid samt nedtankning af fartskriverdata og chaufførkort.

Dynafleet kan, med tilkøb af yderlige services, også bruges til at optimere brændstofforbruget samt sporing af lastbilen.

Dynafleet fås med følgende pakker:



Brændstof og miljø



Chaufførtider (tachograph download)



Positionering



Beskeder

Læs mere på [www.volvotrucks.dk/dynafleet](http://www.volvotrucks.dk/dynafleet) eller kontakt din lokale Volvo-forhandler for yderligere information.

**Volvo Trucks. Driving Progress**

